

A full-length portrait of Dr. Miquel Callizo Planas, a man with short dark hair and a beard, smiling. He is wearing a grey blazer over a dark blue button-down shirt, blue jeans, and brown suede shoes. He has his hands in his pockets. The background is a blurred office or clinic setting.

# Dr. Miquel Callizo Planas

DIRECTOR CLÍNICA  
A CLÍNICA OFTALMOLÒGICA REUS

LLICENCIAT EN MEDICINA I CIRURGIA PER LA URV,  
MÀSTER EN OCULOPLÀSTICA (ÒRBITA, PARPELLES I VIÉS  
LLAGRIMALS) PER LA UB I ESTÀ ACABANT EL SEU DOCTORAT  
SOBRE LENTS INTRAOCULARS A LA UAB.

## Què és la presbícia o vista cansada?

La presbícia o vista cansada és una alteració normal de la visió, que apareix a partir dels 40–45 anys, i que produeix dificultat progressiva per enfocar objectes propers, és a dir, lectura, mòbils, tablets, ordinador, etc. Al nostre país, un 49% de la població té més de 40 anys, pel que la prevalença de la presbícia és molt alta.

## Per què es produeix?

A partir dels 40 anys, el cristal·lí, que és la lent natural que permet enfocar els objectes propers, perd progressivament aquesta capacitat, degut a que els músculs que el controlen es debiliten i el propi cristal·lí es torna més rígid.

## Quina solució té la presbícia?

Tradicionalment, aquest defecte s'ha pal·liat amb l'ús d'ulleres de lectura o progressives, amb la incomoditat que això suposa pel pacient, encara jove, en el su dia a dia. Actualment existeixen solucions definitives per corregir totalment la presbícia, como ho és la cirurgia del cristal·lí amb lent multifocal.

## En què consisteix aquesta cirurgia? Què són les lents intraoculars multifocals?

Les lents intraoculars multifocals substitueixen el cristal·lí o la cataracta i permeten veure-hi correctament en totes les distàncies (lluny, d'aprop i mitja distància) sense necessitat d'ulleres. En el moment de la cirurgia de la cataracta (cristal·lí opac), s'ha d'implantar una lent intraocular, i aquesta és una magnífica oportunitat per implantar una lent multifocal, que permetrà veure-hi a totes les distàncies sense cap tipus d'ulleres. La implantació d'una lent intraocular es realitza de forma completament indolora, amb anestèsia tòpica (gotes) i de forma ambulatoria, pel que el pacient es pot reincorporar molt ràpidament (24–48 hores) a la seva vida laboral.

**La presbícia té solució quirúrgica permanent**